

Dans le cadre des activités du Club Fleurs et Jardins, Sentier Urbain propose les ateliers suivants aux locataires en HLM.

Pour inscription : 514 521-5608 ou cfj.omhm@gmail.com.



Nos amis les oiseaux

Saviez-vous que l'on peut retrouver plus de 300 espèces d'oiseaux sur l'île de Montréal seulement. En tant qu'ornithologue amateur, venez découvrir ou redécouvrir plusieurs oiseaux qui nous entourent. Plus spécifiquement, on va regarder les oiseaux que vous pourriez apercevoir et entendre près chez vous.



L'arbre et ses bienfaits

Quels sont les arbres de vos souvenirs? Les arbres constituent un véritable trésor pour la planète et l'humanité. Venez échanger sur l'importance et les bienfaits des arbres en ville. Vous découvrirez quelques vérités cachées sur les arbres et participerez à un jeu d'identification.



La culture des fines herbes

Vous aimez cuisiner les fines herbes mais vous n'avez pas le pouce vert? Cet atelier est pour vous! Nous parlerons de la culture de ces jolies plantes qui agrémentent nos assiettes. Des idées pour un balcon haut en saveurs.



La protection des plantes contre les ravageurs, maladies et herbes indésirables

Vos tomates ont mauvaise mine? Votre jardin est envahi de pucerons et autres petites bestioles indésirables? Pas de panique! Lors de cet atelier, nous aborderons des techniques écologiques pour contrôler les insectes, maladies et herbes envahissantes et ainsi éviter qu'ils ne se répandent dans nos jardins. Recettes d'insecticide, fongicide et purin sont au menu.





Jardiner avec les insectes

Cette formation s'attarde sur l'importance des insectes bénéfiques pour les humains et l'environnement, dont les pollinisateurs (abeilles,...), ainsi que sur les menaces qui pèsent sur eux et les solutions envisageables pour les préserver. De plus, elle permet de démystifier les insectes nuisibles, en sachant les observer, les reconnaître et agir en conséquence. Un atelier informatif qui s'adresse autant aux novices qu'aux jardiniers aguerris!



La face cachée des plantes

Cette formation aborde certaines utilités oubliées ou peu connues des plantes qui nous entourent. Elle présentera quelques-unes de ces plantes que nous croisons chaque jour dans nos ruelles, jardins, parcs et terrains vagues en décrivant leurs qualités nutritives et médicinales insoupçonnées.



Plantes d'intérieur

Tout ce qu'il faut savoir pour avoir de belles plantes vertes en santé! Nous aborderons toutes les questions relatives à l'entretien des plantes d'intérieur : lumière, humidité, température, arrosage, fertilisation, rempotage, etc. Venez découvrir des plantes exotiques et faciles d'entretien pour verdir votre milieu de vie, 12 mois par année.



Les récoltes et leurs nombreuses utilisations

Quoi faire avec toutes ces récoltes? Cet atelier propose plusieurs recettes et idées de transformation de fleurs, fruits, légumes, et autres produits du jardin. Nous répondrons également à des questions tels que: « Quand? » et « Comment? » récolter. Une foule d'idées pour ne rien gaspiller!



Office municipal
d'habitation
de Montréal

